

# 職業意識啓発のための「ジョブカフェ石川」体験

ジョブカフェ石川では若者の進路選択のサポートとして、学校での指導につなげられることを考慮したプログラムを用意しています。下記のプログラムメニューを参考にお申し込みください。

## プログラムメニュー

1. キャリア・ガイダンス<中学生向け>		40分～50分
①自分探し「わたしは・・・です。」 (ワークシート)	《自己理解・自己管理能力》 ワークシートに取り組みながら自分を見つめることで、中学生としての発達段階に応じた自己理解のきっかけを作るプログラムです。	
②働く意義と職業選択 (講義・ワークシート)	《自己理解・自己管理能力》 働く目的や職業との出会いについて考えることで、働く意義について整理し、将来の職業選択と、学校生活と将来のつながりを考えるプログラムです。	
③職場体験事前学習 (講義・演習)	《自己理解・自己管理能力・キャリアプランニング能力》 職場体験の目的を理解し、体験先での活動を具体的にイメージさせるプログラムです。職場体験への動機づけと不安の払拭をねらいとしています。	
④中学生のマナー (講義・演習)	《人間関係形成》 日常生活で重要なマナーの意義と方法について学びます。	

1. キャリア・ガイダンス<高校生向け>		40分～50分
①学校生活と将来の進路 (講義・ワークシート)	《自己理解・自己管理能力・キャリアプランニング能力》 将来の進路と学校生活との関連付けや職業理解、職業観・勤労観の醸成をねらいとしています。	
②キャリアデザイン (ワークシート)	《自己理解・自己管理能力》 過去の自分を振り返り、今の自分に向き合うことで、自己理解を深め、積極的、具体的な将来像を描く考え方を学びます。 1) マイ・ルール 2) 私が歩んできた道 3) 自分の強みをみつける 4) 私の未来計画 5) 計画を実現するために	
③就業体験（インターンシップ） 事前学習	《課題対応能力・人間関係形成・社会形成能力》 1) 就業体験の目的理解（ガイダンス） キャリアデザインとの関連付けをし、就業体験への関心と意欲を高めます。 2) マナー演習 就業体験開始時の挨拶、体験中の職場での基本的な受け答えを習得します。また、体験先での立場を理解し、目的意識を持って行動できるよう学習します。 3) 課題設定と体験中の心構え 就業体験での明確な目標を持ち、期間中のあり方について自覚しイメージすることで、事後のまとめ作業につなげられるように学習を進めます。	

<b>2. 職業講話</b>	40分～50分
<p>地域産業界の職業人を「シゴト探しシェルパ」として委嘱し、生徒に向けて、自らの体験談や仕事のやりがいなどについてお話をさせていただいております。</p> <p>幅広い産業分野の方々にお願いしています。ご希望の職種等がありましたら、あらかじめお知らせください。</p>	

<b>3. ビデオ学習</b>	20分～40分
<p>働くことを考えさせ、職業興味を促す内容のビデオ、中学生向け「働かってどんなこと」、高校生向け「あなたが★輝く社員（Shine）★になるために」「いしかわのプロフェッショナル I will」を用意しています。いずれも、地元石川で働く先輩たちを紹介し、それぞれの仕事のやりがいや職業人としての思いを語っています。視聴後、理解を深めるために補足ガイダンスも行います。</p>	

<b>4. キャリア発見カード～職業と自分をつなぐ～〈中学生向け〉</b>	40分
<p>48種類の仕事が描かれたカードを使い、分類したり、並び替えるといった作業をすることで自分の職業興味や価値観を知り、関心のある職業やこれまで知らなかった職業について知ることができます。自己理解・職業理解を深めることを目的としています。</p>	

<b>5. 職業適性診断〈高校生向け〉</b>	30分～40分
<p>パソコンを使った職業適性診断システム「キャリア・インサイト」による診断で、自分の興味や関心、性格などに関する質問に答えていくと、自分の適性に合った職業が紹介されます。検査結果を参考に、自己理解のきっかけづくりを行います。</p>	

<b>6. 石川の企業を知ろう！〈高校生向け〉</b>	30分～40分
<p>石川県の産業・企業の魅力を紹介し、興味・関心を高め、職業や進路について考える一助にすることを目的としています。</p>	

<b>就職対策講座〈高校3年生向け〉</b>		適宜相談
1. 就職直前対策講座	履歴書の作成、面接対策や社会人としてのマナー指導など、就職を希望する生徒向けの講座を提供しています。	
2. 模擬面接	<p>企業人の視点から高校生にわかりやすく指導します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループ面接 50名程度（10人×5グループ）</li> <li>・個別面接 30名程度（5人×6グループ）</li> </ul> <p>※1人あたり約20分となります。</p>	
3. 就職内定者向け講座	入社前の段階において、社会人としての心構えやビジネスマナーを実践的に学びます。	

※小規模校から大規模校まで、ご要望に応じます。

※プログラムの運用については、HPに掲載されている「実施モデル」をご参照ください。また、セミナーの内容、実施時期、時間や定員についてご要望がございましたらお気軽に相談ください。

※講師の調整がつかない場合、また会場となる施設の空きがない場合はお断りさせていただく場合がございます。余裕をもってお申し込みくださいますようお願いいたします。