

実施モデル 1 (中学校)

所要時間：2時間半（昼食時間除く）

9:30～9:35 (5分)	オリエンテーション 会議室
9:35～10:15 (40分)	キャリア・ガイダンス 「働く意義と中学生のマナー」 キャリア・ガイダンス「メニュー」 下記より選択できます。
10:15～10:25 (10分)	移動
10:25～11:05 (40分)	キャリア発見カード ～職業と自分をつなぐ～ 会議室
11:05～11:15 (10分)	移動・休憩
11:15～11:55 (40分)	職業講話 会議室
11:55～12:25 (30分)	昼食 会議室

キャリア・ガイダンス「メニュー」(中学生対象)

■働く意義と中学生のマナー

働くことの意義について整理し、将来の職業選択の学校生活での取り組みを関連づけられるよう、スライドとワークシートを使った講義です。また、日常生活で重要なマナーの意義と方法について演習を交えて学習します。

■自分探し

中学生としての発達段階に応じた自己理解のきっかけを作ります。ワークシートに取り組みながら自分を見つめます。

■職場体験事前学習

職場体験の目的を理解し、体験先での活動を具体的にイメージできるよう学習します。

実施モデル 2 (中学校)

所要時間：2時間（昼食時間除く）

利用可能人数：午前・午後 合わせて最大160名程度

■午前組

	1班	2班
	各40名程度で体験を行いますので事前に振り分けをお願いいたします。	
10:00～10:05 (5分)	オリエンテーション 会議室1	オリエンテーション 会議室2
10:05～10:45 (40分)	キャリア・ガイダンス 「職場体験事前学習」 会議室1	キャリア発見カード ～職業と自分をつなぐ～ 会議室2
10:45～10:55 (10分)	移動・休憩	
10:55～11:35 (40分)	キャリア発見カード ～職業と自分をつなぐ～ 会議室2	キャリア・ガイダンス 「職場体験事前学習」 会議室1
11:35～12:05 (30分)	昼休憩	

■午後組

	3班	4班
	各40名程度で体験を行いますので事前に振り分けをお願いいたします。	
12:15～13:00 (45分)	昼休憩	
13:00～13:05 (5分)	オリエンテーション 会議室1	オリエンテーション 会議室2
13:05～13:45 (40分)	キャリア・ガイダンス 「職場体験事前学習」 会議室1	キャリア発見カード ～職業と自分をつなぐ～ 会議室2
13:45～13:55 (10分)	移動・休憩	
13:55～14:35 (40分)	キャリア発見カード ～職業と自分をつなぐ～ 会議室2	キャリア・ガイダンス 「職場体験事前学習」 会議室1

※[キャリア・ガイダンス][ビデオ学習][職業講話][キャリア発見カード]の標準時間は40分～50分のためご希望に合わせて入れ替えできます。

過去の来館校の利用法

午前組と午後組で分かれて来館。半日はジョブカフェ石川にて体験し、半日は高校見学に向かいました。

実施モデル 3 (中学校)

所要時間：3 時間

利用可能人数：120 名程度

	1 班	2 班	3 班
	各 35 名程度で体験を行いますので事前に振り分けをお願いいたします。		
9:00~9:05 (5 分)	オリエンテーション 会議室 1	オリエンテーション 会議室 2	オリエンテーション 会議室 3
9:05~9:50 (45 分)	職業講話 会議室 1	キャリア・ガイダンス 「働く意義と中学生のマナー」 会議室 2	キャリア発見カード ～職業と自分をつなぐ～ 会議室 3
9:50~10:00 (10 分)	班入替・休憩		
10:00~10:45 (45 分)	キャリア発見カード ～職業と自分をつなぐ～ 会議室 3	職業講話 会議室 1	キャリア・ガイダンス 「働く意義と中学生のマナー」 会議室 2
10:45~10:55 (10 分)	班入替・休憩		
10:55~11:40 (45 分)	キャリア・ガイダンス 「働く意義と中学生のマナー」 会議室 2	キャリア発見カード ～職業と自分をつなぐ～ 会議室 3	職業講話 会議室 1

※利用人数が 120 名を超える場合、実施モデル 2 のように午前組・午後組に分かれてご利用いただくことも可能です。

実施モデル 4 (中学校)

所要時間：1 時間

利用可能人数：200 名程度

	1 班	2 班	3 班
9:00~9:05 (5 分)	オリエンテーション 会議室		
9:05~9:45 (40 分)	職業講話 会議室		
9:45~10:00 (15 分)	班入替・休憩		
10:00~10:05 (5 分)		オリエンテーション 会議室	
10:05~10:45 (40 分)		職業講話 会議室	
10:45~11:00 (15 分)	班入替・休憩		
11:00~11:05 (5 分)			オリエンテーション 会議室
11:05~11:45 (40 分)			職業講話 会議室

※[キャリア・ガイダンス][職業講話][ビデオ学習][キャリア発見カード]の標準時間は 40 分～50 分のためご希望に合わせて入れ替えできます。

過去の来館校の利用法

自主プランの活動と組み合わせ、グループ毎に該当の時間に
来館。1 時間体験をして次の目的地へ出発しました。

実施モデル5（高等学校）

所要時間：2時間半

利用可能人数：最大30名

	1班	2班
	各15名程度で体験を行いますので事前に振り分けをお願いいたします。	
13:00～13:05 (5分)	オリエンテーション 会議室1	オリエンテーション 会議室2
13:05～13:45 (40分)	キャリア・ガイダンス 「学校生活と将来の進路」 会議室1	職業適性診断 「キャリアインサイト」 会議室2
13:45～13:55 (10分)	移動	キャリア・ガイダンス「メニュー」 下記より選択できます。
13:55～14:35 (40分)	職業適性診断 「キャリアインサイト」 会議室2	キャリア・ガイダンス 「学校生活と将来の進路」 会議室1
14:35～14:45 (10分)	移動・休憩	
14:45～15:35 (50分)	職業講話 会議室1	

※[キャリア・ガイダンス]はご希望に合わせて[就職直前対策講座（高校3年生対象）]に入れ替えできます。

キャリア・ガイダンス「メニュー」（高校生対象）

■学校生活と将来の進路

将来の進路と学校生活との関連付けや、職業理解、働く意義等の就業意識の啓発をスライドとワークシートを使った講義です。

■キャリアデザイン

- ①「過去の自分」を振り返り、「今の自分に向き合う」
- ②積極的、具体的な将来像を描く考え方を学ぶ
個別にワークシートを作成し、キャリアデザインを描きます。

■就業体験（インターンシップ）事前学習

キャリアデザインとの関連付けをし、就業体験への関心と意欲を高めます。場面に応じた言葉づかいや態度のマナー演習、課題設定と体験中の心構えなどを学習します。

実施モデル6（高等学校）

所要時間：2時間半（昼食時間除く）

利用可能人数：60名程度

9:30～9:35 (5分)	オリエンテーション 会議室
9:35～10:15 (40分)	キャリア・ガイダンス 「就業体験事前学習」 会議室
10:15～10:25 (10分)	移動・休憩
10:25～11:05 (40分)	ビデオ学習 「あなたが★輝く社員★になるために」 会議室
11:05～11:15 (10分)	移動・休憩
11:15～12:05 (50分)	職業講話 会議室
12:05～12:35 (30分)	昼食 会議室

※[キャリア・ガイダンス]はご希望に合わせて[就職直前対策講座（高校3年生対象）]に入れ替えできます。

職業講話

地域産業界の職業人を「仕事探しシェルパ」として委嘱し、生徒に向けて、自らの体験談や仕事のやりがいなどについてお話をさせていただいております。幅広い産業分野の方々をお願いをしています。ご希望の職種等ありましたら、あらかじめお知らせください。実施日程や講師自身の都合を調整の上、決定させていただきますが、ご希望に添えない場合がありますことをご了承ください。

実施モデル 7 (高等学校)

所要時間：3 時間

利用可能人数：45 名程度

	1 班	2 班	3 班
	各 15 名程度で体験を行いますので事前に振り分けをお願いいたします。		
9:00～9:05 (5 分)	オリエンテーション 会議室 1	オリエンテーション 会議室 2	オリエンテーション 会議室 3
9:05～9:50 (45 分)	職業講話 会議室 1	キャリア・ガイダンス 「学校生活と将来の進路」 会議室 2	職業適性診断 「キャリアインサイト」 会議室 3
9:50～10:00 (10 分)	班入替・休憩		
10:00～10:45 (45 分)	職業適性診断 「キャリアインサイト」 会議室 3	職業講話 会議室 1	キャリア・ガイダンス 「学校生活と将来の進路」 会議室 2
10:45～10:55 (10 分)	班入替・休憩		
10:55～11:40 (45 分)	キャリア・ガイダンス 「学校生活と将来の進路」 会議室 2	職業適性診断 「キャリアインサイト」 会議室 3	職業講話 会議室 1

実施モデル 8 (高等学校)

所要時間：1 時間半

利用可能人数：120 名程度

	1 班	2 班
	各 60 名程度で体験を行いますので事前に振り分けをお願いいたします。	
10:00～10:05 (5 分)	オリエンテーション 会議室 1	オリエンテーション 会議室 2
10:05～10:45 (40 分)	就職直前対策講座 会議室 1	キャリア・ガイダンス 「キャリアデザイン」 会議室 2
10:45～10:55 (10 分)	移動・休憩	
10:55～11:35 (40 分)	キャリア・ガイダンス 「キャリア・デザイン」 会議室 2	就職直前対策講座 会議室 1

※[就職直前対策講座(高校3年生対象)]はご希望に合わせて[キャリア・ガイダンス][職業講話]に入れ替えます。

実施モデル 9 (高等学校)

所要時間：2 時間

利用可能人数：60 名程度

9:30～9:35 (5 分)	オリエンテーション 会議室
9:35～10:15 (40 分)	就職内定者講座 会議室
10:15～10:25 (10 分)	移動・休憩
10:25～11:15 (50 分)	職業講話 会議室

就職直前対策講座 (高校3年生対象)

- ①就職直前対策講座：履歴書の作成、面接対策、基本的マナー等を学習します。
- ②模擬面接指導：企業人の視点から高校生にわかりやすく指導します。
- ③就職内定者講座：社会人としての心構えやビジネスマナーを実践的に学習します。