

# ゆる就活カフェ

8/29 (金) プロフィールシート



# 目次

橘建設(株)	1,2
(株)芝寿し	3,4
村田機械(株)	5,6
東振グループ((株)東振精機/(株)東振テクニカル)	7,8
(株)金沢村田製作所	9,10
ジェイ・バス(株)	11
肥田電器(株)	12,13
(株)山岸	14,15
松村物産(株)	16,17
富木医療器(株)	18
(株)アルバ	16,17
(株)トヨタレンタリース石川	18



# プロフィールシート

企業名 (業種)

橋建設株式会社

名前

出身校  
学部・学科

出身地 石川県

住まい 野々市市

2023年9月に入社しました!

現場監督補位として働いています。主な業務は

建設現場の管理です。この会社に入った理由は、

社員ファーストというスローガンと充実した福利厚生に魅力を感じたからです。

最近嬉しかったことはお客様から直接仕事をお願いされたことで、

現場が自分の決めた工程通りに進んで工事が無事に終わったときに

やりがいを感じます! いちばん大変だったことは初めて1つの建物(住宅)

を管理したこと です。でも上司や職人たちからたくさん

助けてもらい ~~を~~乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容

建築工事

勤務地

金沢市窪7-273

魅力を感じる福利厚生

忘年会や社員、ゴルフコンパなどはすべて会社負担

年間休日数

121日

一言PR

建設業界なので忙しい時は休日出勤しないといけない時もありますが、忙しい時期が終わればリフレッシュ休暇を取れます!

## 一日のタイムスケジュール

就寝	起床 支度 朝食	通勤	PC作業	現場 打合せ	昼食	PC作業	現場 打合せ	帰宅	夕食	ゴルフ練習 ゲームなど	就寝
0時	6時			12時				18時			0時

### 仕事合間の おやつと飲み物

仕事で役立つ小技  
分からないことは聞く!  
水

職場近くの  
おすすめランチ  
ガスト...

ストレス解消法  
美味しいご飯  
酒

仕事をするうえで大切にしていること  
分からない事や悔む事があるなら  
上司にすぐ相談  
(自分でしっかり考えてから)

社会人になって変わったこと  
行動範囲が広がりました。  
土日休めで県外に泊まり旅行  
行きます(笑) 品目

### 会社の好きなおところBEST3

- 優しい人ばかり
- ボーナスが多い
- 有休・代休が取りやすい

### My favorites

趣味

ゴルフ

アーティスト  
色々聴きます

食べ物

ラーメン、粥

映画・ドラマ  
久いぶりに見た  
ごっせんが面白かった

### 参加者へのひとこと

仕事は楽しいこと、いい楽しいことばかりではありません。  
忙しく、大変な時もあります。そんな中でも達成感ややりがいを感じることができる仕事が見つかるといいですね!

# プロフィールシート

企業名(業種)

橋建設(株)

名前

出身校  
学部・学科

出身地 石川県

住まい 白山市

2022年4月に入社しました!

工事部 として働いています。主な業務は

施工管理・見積作成 です。この会社に入った理由は、

橋建設で働く父親に誘われたから です。

最近嬉しかったことは 短い期限での見積作成等 で、

何とか期限内に間に合わせて、施主に感謝された ときに

やりがいを感じます! いちばん大変だったことは 1人で学校の雨漏れ

防水工事を担当し争い です。でも 社長・上司・下請け業者さんと相談

試行錯誤 をして乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容

建築施工管理

勤務地

金沢市、白山市

魅力を感じる福利厚生

社員旅行

年間休日数

121日

一言PR

最近、若手社員が増えてきて、共通の趣味や、話題も増えて  
より一層明るい職場になったと思います。

## 一日のタイムスケジュール

0時	就寝	起床・身支度	出勤	朝食	朝礼	現場作業	現場撮影	昼休み	昼休総	現場作業	打ち合	現場撮影	写真整理	退勤	自由時間	夕食	ジム・筋トレ	風呂	自由時間	0時
----	----	--------	----	----	----	------	------	-----	-----	------	-----	------	------	----	------	----	--------	----	------	----

### 仕事合間の

おやつと飲み物  
誰かがくれるお土産  
コーヒー

仕事で役立つ小技

聞き耳を立てること、

### ストレス解消法

飲酒、運動、ダウン

職場近くの  
おすすめランチ

炭火焼き無限ハンバーグ

仕事をするうえで大切にしていること

・ 報・連・相  
・ 5S  
・ 言葉遣い

社会人になって変わったこと

組織的立ち振る舞い意識するようになった事。

早寝・早起

時の流れが早く感じるようになった。

## 会社の好きなおとこ BEST3

- 1 人が優しい
- 2 給料が良い
- 3 福利厚生が充実

## My favorites

趣味

アニメ、サウナ、ゴルフ

食べ物

焼肉・ラーメン

アーティスト

B'z

映画・ドラマ

「鬼滅の刃」  
気に入っています。

## 参加者へのひとこと

臆せず何でも質問して下さい。

# プロフィールシート

企業名 (業種)

麦寿し

名前

出身校  
学部・学科

出身地 石川県金沢市

住まい //

2022年4月に入社しました!

営業部 外商課として働いています。主な業務は

自身の売上目標の管理です。この会社に入った理由は、  
食に携わる仕事に就きたから、だからです。

最近嬉しかったことは 売上目標を達成したとき、  
新しいお客様からのご予約をいただけることに  
とき

やりがいを感じます! いちばん大変だったことは F社や代理店様の  
売上目標の達成です。でも 担当者様と打ち合わせをしい、  
売上獲得の対策をして乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容 麦し、弁当の製造及び販売

勤務地 石川県金沢市いなほ2丁目4番地

魅力を感じる福利厚生 有給・育給が取りやすい

年間休日数 111日

一言PR

食を通して、誰かを笑顔にできる会社です!

## 一日のタイムスケジュール



### 仕事合間の おやつと飲み物

仕事で役立つ小技

先を讀んで行動

グミとお茶

### ストレス解消法

職場近くの  
おすすめランチ

麦寿しのこと!

おいしいものを  
食べる

仕事をするうえで大切にしていること

- ・できる「け」笑顔で
- ・「分からないことはすぐに聞く

社会人になって変わったこと

人のために  
重かけるようになった

### 会社の好きなところBEST3

- 1 人が良い
- 2 食堂50円
- 3 お弁当がおいしい!

### My favorites

趣味

男の子と遊ぶ

食べ物

ハンバーグ

アーティスト

RADWIMPS

映画・ドラマ

コンフィデンスマンJP

### 参加者へのひとこと

今、就活でたくさんお悩みに思いますが、

今日エッセイでもお悩みに聞いて、皆さんにとって良い時間になれば  
と思います。

# プロフィールシート

企業名(業種)

芝寿し

名前

出身校  
学部・学科

出身地

石川, 白山市

住まい

〃

24年2月に入社しました!

人事採用

として働いています。主な業務は

採用

です。この会社に入った理由は、

石川県で、自身の能力を発揮したいからです。

最近嬉しかったことは

TEAMの成長

で、

皆士から主体的に改善や立案をしてくれる

ときに

やりがいを感じます! いちばん大変だったことは 公正公平に

Judge. することです。でも TEAMのみなさんがサポートしてくれ、

共に行動 をして乗り越えることができました!

会社概要

事業内容

寿司・弁当・菓子の製造及び販売等

勤務地

石川県金沢市いなほ2丁目4番地

魅力を感じる福利厚生

なんと! 社食が50円??

年間休日数

111日

一言PR

仕事を、「イチ」から身につけられる会社です!

## 一日のタイムスケジュール

就寝	準備	出勤	業務	お昼	面接や会議など	帰宅	夜ごはん &のみに行く!	就寝
0時	6時	7:30	8:30	12時	13:00	18時		0時 22:00

仕事間のおやつと飲み物

水とコーヒ

仕事で役立つ小技  
細かいことでも  
期限を決める!

ストレス解消法

のむはなす!

職場近くの  
おすすめランチ

あう!!

芝寿しの土店へ  
Go!!

仕事をするうえで大切にしていること

- ・TEAMで考える
- ・責任とツラツラを行うこと

社会人になって変わったこと

体重が部活していた時から  
倍になった

## My favorites

趣味

おいしい店探し

食べ物

山芋

アーティスト

イメージドラゴンズ

映画・ドラマ

セッション

## 会社の好きどころBEST3

- 1, 自由が利く!
- 2 程よい忙しい所
- 3 スキルUPできる所!

## 参加者へのひとこと

様々な会社がありますが、就職したあと何をしたいかを  
いっしょに話しましょう! ヌロツクお願ひします。

プロフィールシート

企業名 (業種)

村田機械 (製造業)

名前

出身校

学部・学科

出身地 石川県 白山市

住まい 石川県 加賀市

2022年4月に入社しました!

エンジニア職として働いています。主な業務は

自動化設備の立ち上げです。この会社に入った理由は、

勉強した専門知識を生かせること、社員の人が自分に合っていると思ったから。

最近嬉しかったことは自分が導入した設備で、

作業者の人に使ってもらって作業が楽になったと言われたときに

やりがいを感じます! いちばん大変だったことは構想を技術的

的に形にすることです。でもチームメンバーや関係部署と

協力をして乗り越えることができました!

会社概要

事業内容

紙系機械、ロジスティクス & ネットワーク、グリーンFA工作機械、情報機器の製造販売

勤務地

京都、石川、愛知、三重

魅力を感じる福利厚生

食堂、夏期休暇

一言で

年間休日数

123日

皆で協力してチャレンジしていく雰囲気があります!

一日のタイムスケジュール

就寝	準備運動	入社準備	打ち合わせ 設備立ち上げ 設計 資料作成	昼食	自由時間	夕食	自由時間	就寝
0時	6時	8時 始業	12時	17時	18時	19時	18時	0時

仕事合間の  
おやつと飲み物

チョコ

仕事で役立つ小技  
パソコンリストを目につく  
所に貼っておく

ストレス解消法

美味しい物を  
食べる

職場近くの

おすすめランチ  
毎日、社員  
食堂で食べてます

仕事をするうえで大切にしていること  
困った時はすぐに相談。  
早め早めの行動力。

社会人になって変わったこと  
生活リズムが整いました。

会社の好きなおところBEST3

- 1人が優しい
- 2名うちからチャレンジできる
- 3社員食堂が美味しい

My favorites

趣味

旅行、サッカー観戦

食べ物

からあげ

アーティスト

CUTIE STREET

映画・ドラマ

グランメゾン東京

参加者へのひとこと

働く場の環境は大切だと思います。たくさんの方の企業を見て  
よい就活にしてください!

# プロフィールシート

企業名(業種)

村田機械(株)

名前

出身校  
学部・学科

出身地 京都府

住まい 京都市

2014年4月に入社しました!

人事として働いています。主な業務は

採用業務全般です。この会社に入った理由は、  
社内の雰囲気・人柄に魅力を感じたからです。

最近嬉しかったことは 自分の企画したイベント案が採用されたこと で、

上記イベントのやり遂げ成果に繋がったときに

やりがいを感じます! いちばん大変だったことは イベントの集客数に

増やすこと です。でも 個々の学生さんへのアプローチ

スキルの活用など をして乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容

繊維機械、工作機械、ロジスティクス・オートメーション、クレーンFA、情報機器の開発・製造・販売

勤務地

京都本社

魅力を感じる福利厚生

夏期休暇

一言PR

年間休日数

123日

大き過ぎず小さ過ぎずの規模感の会社なので、一人一人の仕事の幅が広く  
若手・ベテラン関係なく一丸となって仕事しています!

## 一日のタイムスケジュール

就寝	起床・身支度	通勤・始業	メールチェック ミーティング インターンシップ 接客対応 イベント企画・準備	昼食	〃	帰宅	夕食・お風呂・部屋の掃除	自由時間	就寝
0時	6時	8時	etc. 12時			17時	18時		0時

仕事合間の  
おやつと飲み物

ミルクティー

仕事で役立つ小技  
些細なことでも  
しりあえずメモする!

ストレス解消法

寝る

職場近くの  
おすすめランチ

社員食堂を格安で利用できるの  
でいつも社内で食べています

仕事をするうえで大切にしていること

相手の立場になって+αの対応を  
するよう心がけています。

社会人になって変わったこと

早寝・早起きの規則正しい生活

## 会社の好きなところBEST3

- 相談しやすい雰囲気
- 仕事の裁量が大きい
- 急な休みも取れる

## My favorites

趣味  
ライブ観戦  
Youtube

アーティスト  
MY FIRST STORY

食べ物  
辛いもの・甘いもの  
牛タン

映画・ドラマ  
ユリオン

## 参加者へのひとこと

私自身は京都出身ですが、なるべく一つの会社で腰を据えて働きたいと思っていたので  
地元就職を選びました。  
仕事内容、勤務地、働き方など重要視するポイントは人それぞれだと思いますが、  
自分の軸を大切にしながら、それを実現できる(ように)場所を見つけたいです。\*

# プロフィールシート

企業名 (業種)

東辰グループ (株式会社 東辰精機 / 株式会社 東辰 テクニカル) (製造業)

名前

出身校  
学部・学科

出身地 石川県 能美市

住まい 能美市

2022年4月に入社しました!

人事職 として働いています。主な業務は

採用・教育・安全衛生 です。この会社に入った理由は、  
世界に誇る製品づくりに携わりたから からです。

最近嬉しかったことは 新入社員教育の計画・実施 で、

自分の後輩が元気に明るく仕事している姿を見た ときに  
やりがいを感じます! いちばん大変だったことは 創業記念式典の

運営 です。でも 先輩や同期・後輩の力い割り

協力し合うことで ~~乗り越~~乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容

ベアリング組込用ローラー/心なし研削盤(工作機械) / ベン・ポンプ

勤務地

石川県 能美市・小松市

魅力を感じる福利厚生

美味しくて栄養たっぷりのX-Workで社員食堂!!

一言PR

見えないところで社会を支えるものづくりをしています!!

年間休日数

120日

## 一日のタイムスケジュール

0時	就寝 Zzz	起床・身支度	朝食・通勤	メールチェック	PC作業	打ち合わせ	PC作業	現場視察	帰宅	趣味の読書	外出	夕食・お風呂	就寝	0時
----	--------	--------	-------	---------	------	-------	------	------	----	-------	----	--------	----	----

仕事合間の  
おやつと飲み物  
アメリコーヒ-

仕事で役立つ小技  
書類はしごりびりびり  
リアアールと入れ

ストレス解消法  
美味しいご飯を食べる

職場近くの  
おすすめランチ  
中華料理「がちやん」

仕事をするうえで大切にしていること  
頼れたことは  
でびりびりにする!!

社会人になって変わったこと  
・お金の使い方  
・時間が経つのが早い!!

## 会社の好きなところ BEST3

- 1 人が優しい・仲が良い
- 2 生活になくはない製品
- 3 社員想いの雰囲気

## My favorites

趣味	食べ物
サッカー・YouTube観	ラーメン・セザン ハンバーガー
アーティスト	映画・ドラマ
SixTONES・King Gnu 菅田将暉	グランズ・東京 F1/エヴァン

## 参加者へのひとこと

就職活動は、自分の人生を決める大事な時期!!  
辛いけど、頑張ってください。

# プロフィールシート

企業名(業種) 東辰グループ(株式会社 東辰精機 / 株式会社 東辰テクニカル)  
(製造業)

名前

出身校  
学部・学科

出身地 石川県金沢市

住まい //

2023年4月に入社しました!

広報職として働いています。主な業務は

広報・人事・その他事務です。この会社に入った理由は、

社員がやりたいことを全カでサポートしてくれる風土があったからです。

最近嬉しかったことは、小松駅のデジタルサイネージで、

自分が作った動画を見た人に(褒めてもらった)ときに

やりがいを感じます! いちばん大変だったことは、動画の内容を

考えること です。でも 同じ部署の仲間と何度も

話し合いをして乗り越えることができました!  
良いものを作り。

## 会社概要

### 事業内容

ベアリング組込用ローラー / びたし研削盤(工作機械) / ベーコンポンプ

### 勤務地

石川県能美市・小松市

### 魅力を感じる福利厚生

栄養の美味しい社食が420円!!

### 一言PR

見えないところで社会を支えるものづくりをしています!!

年間休日数

120日

## 一日のタイムスケジュール

就寝	起床・身支度	通勤 朝礼	打ち合わせ	PC作業	昼休憩	打ち合わせ	PC作業	帰宅	ジム	風呂	夕食	自由時間
0時	6時			12時				18時				0時

### 仕事間のおやつと飲み物

クッキーと紅茶

### 仕事で役立つ小技

- 何でもメモする。
- 聞き耳を立てる  
情報収集

### ストレス解消法

- 友達とお話
- ジム・寝る

### 職場近くの おすすめランチ

さとやまカフェ

仕事をするうえで大切にしていること

- 分からないことはすぐに上司に相談する。
- メールではなく、できるだけ対面で話す。
- 優先順位を決める。

社会人になって変わったこと

- 規則正しい生活を意識するようになった。

## 会社の好きなところBEST3

- 1 誰でも話しやすい
- 2 社食がおいしい
- 3 メリハリをつけて仕事ができる

## My favorites

動画 - 趣味 旅行  
アニメ映画  
ドラマ ジム

食べ物  
焼肉(タン・冷麺)  
すし・ハンバーグ

アーティスト  
K-POP(いろいろ)  
B'z

映画・ドラマ  
ハリウッド  
ドラえもん

## 参加者へのひとこと

様々な業界、企業を見ることをオススメします!

# プロフィールシート

企業名(業種)

株式会社 金沢村田製作所 (X-カー)

名前

出身校

学部・学科

出身地 富山県

住まい 金沢市

2021年4月に入社しました!

生産管理課として働いています。主な業務は製品の資材・生産・在庫・売上の管理です。この会社に入った理由は、地元近くにグローバルな成長企業である点に惹かれたからです。

最近嬉しかったことは資材の欠品なく生産進行できたこと、営業や顧客から良い評価FBをもらったときに

やりがいを感じます! いちばん大変だったことは工場内での大増産の調整と会議です。でも他部門にも納得いただけるように説明と迅速な情報共有をして乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容

高周波製品・センサ・基板製品など電子部品の開発と製造

勤務地

白山市

魅力を感じる福利厚生

社員食堂・住宅補助制度

一言PR

仕事とプライベートの両立ができて、働きやすい職場だと感じています!

年間休日数

(23日)

## 一日のタイムスケジュール

0時	6時	準備・通勤 X-カーの確認	打ち合わせ	資材購入など	昼食	資料作成など	営業打ち合わせ	高品質工場	18時	0時
----	----	------------------	-------	--------	----	--------	---------	-------	-----	----

### 仕事合間の おやつと飲み物

フレンチv.v.

仕事で役立つ小技  
考えながら質問すること  
記憶に残りやすい!

### ストレス解消法

よく寝ること

### 職場近くの おすすめランチ

社員食堂があります!  
からあげがオススメ

仕事をするうえで大切にしていること  
同じ会社には、なるべく2時間以内、早く帰ることに  
対人関係とスムーズに、仕事もスムーズに  
なる気がいい!

社会人になって変わったこと  
早寝早起き、規則正しい生活  
朝が苦手なので、夜テイクアウトの朝ごはん  
になりました。早起きは早寝から始まる...

## 会社の好きどころBEST3

- 1 真面目で優しい人が多い
- 2 地域貢献度が高い
- 3 福利厚生が充実している

## My favorites

趣味

旅行

アーティスト

K-POP

食べ物

お寿司

映画・ドラマ

NETFLIX

## 参加者へのひとこと

自分が働いているX-ジを持てると、職業・職場選択がしやすくなると思います。気になることがあれば、何でもご質問ください! X-ジのりのお役に立てれば嬉しいですよ!

# プロフィールシート

企業名(業種)

金沢村田製作所(製造業)

名前

出身校  
学部・学科

出身地 石川県

住まい 小松市

2021年4月に入社しました!

製造技術職として働いています。主な業務は

製造工程の管理・維持、コストダウンです。この会社に入った理由は、

地元の大企業で、大学での研究内容と共通点があったからです。

最近嬉しかったことは大きなテーマを任せられるようになったことで、

自分が担当、評価した案件が量産工程に寄与できたときに

やりがいを感じます!いちばん大変だったことは設備トラブルの対応

です。でも先輩、上司の助言を受けながら原因を

科学的に分析し、対策を実行して乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容

電子部品の製造

勤務地

白山市、能美市

魅力を感じる福利厚生

リフレッシュ休暇

年間休日数

123日

一言PR

上司の周りには良い意味でドライな関係だと感じます。  
相談事には真気に乗ってきます。

## 一日のタイムスケジュール

就寝		準備	通勤	メールチェック	PC作業	打ち合わせ	昼食	打ち合わせ	メールチェック	PC作業	帰宅	夕食	自由時間	風呂
0時		6時				12時					18時			0時

### 仕事間のおやつと飲み物

コーヒ-

### 仕事で役立つ小技

分からないことはすぐに相談

### ストレス解消法

お酒を飲む  
寝る!

職場近くの  
おすすめランチ  
安くおいしい  
社員食堂

仕事をするうえで大切にしていること

悪いことはすぐに報告する

社会人になって変わったこと

より自由にお金を使えるようになった  
時間の流れが速く感じる...

## 会社の好きなおところ BEST3

- 1 人が優しい
- 2 有休が取りやすい
- 3 福利厚生

## My favorites

趣味

ゲーム、スノボ

食べ物

ラーメン

アーティスト

米津玄師

映画・ドラマ

ハリウッド・ポスター

## 参加者へのひとこと

良い機会なので、様々な企業を見学してください!

# プロフィールシート

企業名 (業種)

ジェイバス株式会社 (その他製造業)

名前

出身校

学部・学科

出身地 石川県

住まい 小松市

2020年4月に入社しました!

事務職として働いています。主な業務は

新卒採用・研修、イベント企画運営等です。この会社に入った理由は、旅行が好きでよく使っていたバスを製造している工場を見て感動したからです。

最近嬉しかったことは自分が担当した20周年記念事業が成功したこと。で、

自分がデザインした記念品を社員の方に使っていたところを見たときに

やりがいを感じます! いちばん大変だったことは 式典や全社集合写真

撮影の段取りです。でも 上司や他部署の先輩社員に協力頂き、

スケジュールをしっかりと立てることで すべて乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容

日野自動車(株)、いすゞ自動車(株)向けバスの製造、バスボデーの設計・開発

勤務地

石川県小松市、栃木県宇都宮市

魅力を感じる福利厚生

長期連休(GW、お盆、年末年始 各9日間連続!)

年間休日数

121日

一言PR

有給休暇も1年でMax 20日間もらえるので、

休みが取りやすく、働きやすいです☺️

## 一日のタイムスケジュール

就寝	起床身支度	通勤	Xメールチェック	打ち合わせ	PC作業	昼食(食堂)	会社説明会	PC作業	帰宅	掃除・洗濯	夕食	自由時間 (ドラマとか)	お風呂
	6時	8:30		12時		18時							0時

月イチぐらいで出張あります~

### 仕事合間の

#### おやつと飲み物

アラップンと水

#### 仕事で役立つ小技

どんなことでも

Xメモ取る!

(忘れないように)

#### ストレス解消法

お散歩に行く

好きなアーティストの

郵画を見る

#### 職場近くの

#### おすすめランチ

会社の社員食堂が

150~300円で食べれます!

仕事をするうえで大切にしていること

- ・困った時はすぐ相談、わからないことはすぐに聞く
- ・やることリストを作る、確認する

社会人になって変わったこと  
学生時代は毎日予定だらけで  
忙しかったけど、しっかり休みも取れて、  
自由な時間が増えた!

## 会社の好きなところBEST3

- 1 長期連休が長い! たくさん旅行  
行ける!
- 2 有給休暇取りやすい!
- 3 食堂がある! 安い!  
弁当も安く  
売ってる!

## My favorites

趣味

旅行(国内・海外)

食べ物

ケーキ、焼き菓子とか

アーティスト

SnowMan, Arigrap

映画・ドラマ

ディズニー、キングダム  
ドラマは毎回見ます~

## 参加者へのひとこと

- ・優しく話しやすい人が多く、働きやすいと感じています。
- ・業界や業種にこだわらず、是非この機会に色々な企業を見てみて下さい。実際に会社へ足を運ぶことも良いかもです!!

# プロフィールシート

企業名(業種)

肥田電器株式会社

名前

出身校  
学部・学科

出身地 石川県

住まい 石川県

2023年4月に入社しました!

総務部 として働いています。主な業務は

筆算管理・インターの受け入れです。この会社に入った理由は、  
定家から通えること、人手担当の雰囲気良かったからです。

最近嬉しかったことは会議で私の意見が採用されたこと  
新しい知識やスキルを習得し、自分が成長していると感じる時に  
やりがいを感じます!いちばん大変だったことは7月の残業を短い時間で

仕上げなければならなかったことです。でも上司に細目に現状を報告し、困っていることを  
解消したり時間配分の意識をして乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容

プラスチック成形加工(家電製品、自動車部品等)

勤務地

石川県中能登町

魅力を感じる福利厚生

家賃補助

年間休日数

118日

一言PR

入社してから歳の近い先輩社員がマンツーマンで仕事を教えてくれたり、悩みを相談できる環境があるので安心です!

## 一日のタイムスケジュール

0時	6時	12時	18時	0時
就寝	準備 出勤	ワーク確認 出勤 作業	打ち合わせ 通勤 夕食	自由時間 就寝

### 仕事合間の おやつと飲み物

仕事で役立つ小技  
Excelやword

お茶

### ストレス解消法

友人と遊びに行くこと

職場近くの  
おすすめランチ  
けんげや

仕事をするうえで大切にしていること

・報連相  
・確認

社会人になって変わったこと

・お金の使い方  
・早起きするようになった

### 会社の好きなところBEST3

- 1 先輩(先輩同期同僚)仲良し
- 2 有休が使いやすい
- 3 意見が言いやすい環境

### My favorites

趣味 Netflix見ること ドライブ	食べ物 ラーメン ユーセゼリー
アーティスト 星野源	映画・ドラマ ドラゴンキング悪魔

### 参加者へのひとこと

色んな職種、業種について調べて、自分の興味があること、得意なことを活かせる職場を見つけられるように頑張ってください!

# プロフィールシート

企業名(業種)

肥田電器株式会社

名前

出身校  
学部・学科

出身地 石川県

住まい 石川県

2023年4月に入社しました!

品質管理として働いています。主な業務は

製品の検査対応です。この会社に入った理由は、  
会社の雰囲気良かったからです。

最近嬉しかったことは、仕事に慣れてきて新しい仕事を任せてもらったときで、  
検査で不良を市場に出回る前に止めたり、それに対して感謝されたときに  
やりがいを感じます!いちばん大変だったことは、期日が同じ急ぎの仕事が  
急に入ってきたときです。でも仕事をリスト化し、優先順位の設定  
をして乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容

プラスチック成形加工(家電製品,自動車部品等)

勤務地

石川県中能登町

魅力を感じる福利厚生

ブザー制度、家賃補助

年間休日数

118日

一言PR

会社全体が新入社員、若手をサポートする  
環境を整えてくれているので安心して社会人もスタートできます!

## 一日のタイムスケジュール

就寝	起床	出勤 ・X-1確認 ・検査	お昼	検査	退勤 入浴 夕食	自由時間	就寝
0時	6時	12時	18時	0時			

### 仕事合間のおやつと飲み物

- ・ミンティア
- ・水

### 仕事で役立つ小技

- ・Excel

### ストレス解消法

- おしゃべりする

### 職場近くの おすすめランチ

- めんげや

仕事をするうえで大切にしていること

- ・報連相
- ・笑顔でコミュニケーションをとる

社会人になって変わったこと

- ・物事の優先順位を  
決めれるようになった

## 会社の好きなおところBEST3

- 1 有休が取りやすい
- 2 質問しやすい・頼りやすい
- 3 皆が優しく、助けてくれる

## My favorites

- 趣味
- ・音楽を聴く
  - ・買い物

- 食べ物
- ・チョコシート
  - ・ちよと芋いも

- アーティスト
- ・ハルカミライ
  - ・シンカーズハイ

- 映画・ドラマ
- ・溺れるナイフ

## 参加者へのひとこと

様々な企業があり、悩むことも沢山あると思いますが、  
いろいろな企業に足を運んでみて、自分の気になる力を活かせる  
場所を見つけてください!

# プロフィールシート

企業名 (業種)

ホームセンターヤマキシ 株式会社山岸 (卸売小売業)

名前

出身校  
学部・学科

出身地 石川県

住まい 金沢市

2017年4月に入社しました!

食品グループとして働いています。主な業務は

品出し・発注・売り場作成です。この会社に入った理由は、  
兼業が多く様々な分野の仕事を学べると思ったからです。

最近嬉しかったことは 担当している商品の売れ行きが上がったことで、

自分が売り場を作った商品が売れたときに

やりがいを感じます!いちばん大変だったことは 大量の商品が入荷した際

の片付け、整理 でした。でも他の社員と協力して片付けや品出し  
をして乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容

店舗での商品販売

勤務地

石川県、福井県

魅力を感じる福利厚生

1/7フレッシュ休暇

一言PR

上司に相談しやすい

年間休日数

106日

## 一日のタイムスケジュール

就寝	通勤 メール確認	品出し	昼食	品出し PC作業	帰宅	自由時間 夕食など	自由時間
0時	6時		12時		18時		0時

仕事合間の  
おやつと飲み物

水

仕事をするうえで大切にしていること

頼まれた仕事はすぐ実行

仕事で役立つ小技

何でもメモする。

忘れない

ストレス解消法

ゲーム仲間と

おしゃべり

社会人になって変わったこと

言葉金額が増えた。  
(今はおろけている)

職場近くの  
おすすめランチ

担当派です。

## 会社の好きなところBEST3

- 1 自分で売り場を作る。
- 2 頑張ったところが評価される。
- 3 相談しやすい。

## My favorites

趣味

ゲーム、ホドク

食べ物

ラーメン、茶色の食パン

アーティスト

アイマス

映画・ドラマ

アッコとかが

## 参加者へのひとこと

自分の知らない企業や業種の説明会いろいろ見てみて下さい。  
面白い発見があるかも?

プロフィールシート

企業名 (業種)

株式会社 山岸 (総合)

名前

出身校  
学部・学科

出身地 兵庫県

住まい 金沢

2014年3月に入社しました!

バイヤーとして働いています。主な業務は

仕入れ商品管理、仕作作成等です。この会社に入った理由は、スーパーホームセンターなのに商品の品揃えに魅かされたからです。

最近嬉しかったことは自分が作ったPB商品が発売された時で、チラシ等で掲載した時に思った以上に販売したときにやりがいを感じます! いちばん大変だったことは商品のデザインが日々決まらなからずです。でも仲間や、お客様の力を借りながらをして乗り越えることができました!

会社概要

ホームセンター、食品スーパー、事業

勤務地

石川 福井

魅力を感じる福利厚生

177シフト休日段

一斉PR

風通しが良く働きやすい、ネットホームな職場です

年間休日数 106

一日のタイムスケジュール

0時	起床 身支度	6時	朝食 通勤	9時	通勤 着替え	12時	休憩 お昼合せ	15時	通勤 着替え	18時	帰宅 夕食	21時	風呂	22時	自由時間	0時	就寝
----	-----------	----	----------	----	-----------	-----	------------	-----	-----------	-----	----------	-----	----	-----	------	----	----

仕事合間の  
おやつと飲み物

コーヒー  
ガム

仕事をするうえで大切にしていること

何事も自分事として捉える事。  
行動に移す事。

仕事で役立つ小技

Xモを切る。

ストレス解消法

アウトドア  
マリ

社会人になって変わったこと

物事の考え方。

職場近くの  
おすすめランチ

会社の好きなところBEST3

- 1 楽しさ溢れる環境
- 2 自分達で会社を良くする
- 3 風通しが良い

My favorites

趣味

アウトドア

アーティスト

ミセス

食べ物

焼肉

映画・ドラマ

海外ドラマ

参加者へのひとこと

色々な業界を見て  
自分の長所とマッチする会社を選びましょう。

# プロフィールシート

企業名 (業種)

松村物産株式会社 (卸売業)

昨年12月にタイに行って  
大好きなトラと触れ合いました  
// 愛があるれこを思い出ます //

名前

出身校  
学部 学科

出身地 石川県 かほく市 知っていますか?

住まい 金沢市 東金沢方面です

2014年4月に入社しました!

人事グループ採用担当として働いています。主な業務は

採用活動・入退社手続き等です。この会社に入った理由は、  
会社説明会でやさしくてシゴデキの憧れの先輩に出会ったからです。

最近嬉しかったことは自分が採用に関わった子たちがどんどん成長していることで、

誰かを採用して、会社にとってもその方にとってもプラスになったと実感したときに  
やりがいを感じます! いちばん大変だったことはグループ内で欠員が出て、

全くかたこの新しい仕事に挑戦です。でも自分で調べたり、周囲に助けを求めたりしながら  
目の前の課題を一つ一つ潰して、~~を~~乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容 インフラ系総合商社 (エネルギー・自動車・建設・不動産など)

勤務地 金沢市 (本社は金沢駅から徒歩5分)

魅力を感じる福利厚生 社員の交流のための「松親会」←しょうしんかひと 年間休日数 読み専 123日 (2025年)

一言PR あんまり知られてないけど安定して地域貢献ができる  
よい会社です 😊

## 一日のタイムスケジュール

就寝	起床準備	通勤	資料作成	面接	昼休憩	打ち合わせ	資料作成	会社説明会	帰宅	夕食	野球観戦	就寝
	6時			12時					18時			0時

### 仕事合間の

おやつと飲み物

ガクガクやみつき  
CRUNKYは常備  
しています

### 仕事で役立つ小技

・あんまり忘れるのどにまく  
スケジュールに登録!  
・5分以内にできること  
をやる!

### ストレス解消法

暴飲暴食と  
たっぷりの睡眠

職場近くの  
おすすめランチ  
弁当派なのであんまり行かないけど  
駅が近いのでお店は  
選んで放鬆

仕事をするうえで大切にしていること

苦手な仕事もつまらない作業も  
何かしら独自の視点で  
おもしろさを見つけること

社会人になって変わったこと

ちゃんと朝起きれる  
ちゃんと時間守れる  
普通の人間になれた!

## 会社の好きなところBEST3

- 1 金沢駅にめちゃ近い
- 2 気の合う社員が多い
- 3 安定した経営

## My favorites

趣味 ソフト  
飲み会参加・テニス  
スポーツ観戦・ライブ  
海外旅行

食べ物  
トマトチーズが  
入ったもの全般

アーティスト  
TWICE 愛しています  
サナが推しです

映画・ドラマ  
マッドマックス  
怒りのデス・ロード

## 参加者へのひとこと

新卒で入る会社は長い人生の中で1社だけです。

私は就活あんまりちゃんとやらなかったと言えたいし、今の会社に入社したの  
幸運だったと思っています。みんなは悔いのないように走り続けてほしい!

# プロフィールシート

企業名(業種)

松村物産(株) (卸売業)

名前

出身校  
学部・学科

出身地 石川県

住まい 金沢市

2023年4月に入社しました!

人事グループとして働いています。主な業務は  
 労務管理(給与処理や規程整理)です。この会社に入った理由は、  
 採用担当者の人柄に惹かれたのと、安定感とアクセスのしやすさ! です。  
 最近嬉しかったことは先輩方に助けていただき、社内規程の変更も届出までやりとができた  
 入社時と比べて明らかに成長したなあと実感できた  
 ときにより  
 やりがいを感じます! いちばん大変だったことは 複数抱えていた締切の近い  
 タスクをこなすこと です。でも 昨年の経験を活かし、ある程度予測を立てた  
 うえで、優先順位をつけて取り組みを乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容

エネルギー、自動車、建設、不動産

勤務地

金沢

魅力を感じる福利厚生

「松親会」によるイベント

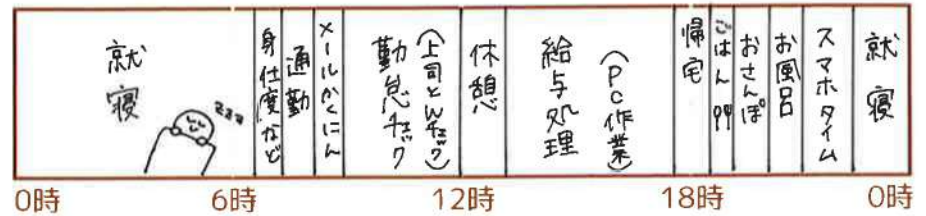
一言PR

様々な事業で地元貢献がする会社です!

年間休日数

(23日(2025年))

## 一日のタイムスケジュール



仕事合間の  
 おやつと飲み物  
 チョコやワッケー  
 カフェオシ  
 仕事で役立つ小技  
 ショートカットキーは  
 覚えておくと便利!

職場近くの  
 おすすめランチ  
 「maga社食堂」  
 おいしいで美味!

ストレス解消法  
 たくさん寝て  
 休む

仕事をするうえで大切にしていること  
 分からないことがあれば、  
 自分で考えつつ先輩方にも聞いて  
 インプットすること

社会人になって変わったこと  
 休日のすざれち!  
 これまでだらだらしかちだったのが、  
 おでかけしたりしてアクティブに

## 会社の好きなところBEST3

- 1 おもしろい方が多い
- 2 地元根付いた事業
- 3 金沢馬尺からとても近い

## My favorites

趣味  
 ゲーム・マンガ・  
 旅行 etc..

食べ物  
 オムライス

アーティスト  
 ME:IのAYANEちゃん  
 歌うまくて好き

映画・ドラマ  
 「ラストマイル」は  
 この1年の衝撃...!

## 参加者へのひとこと

聞いたことのない会社の話を聞きに行ってみてください!

社名の  
 業界研究や、自分のやりたいことを見つけ直す良い機会になると思います♡

# プロフィールシート

企業名(業種)

富木医療器株式会社

名前

出身校

学部・学科

出身地

石川県

住まい

金沢市

2023年4月に入社しました!

営業職として働いています。主な業務は

医療機関に医療機器の販売です。この会社に入った理由は、

医療職に興味があったからです。

最近嬉しかったことは、得意先の先生の要望に答えたこと

お客様に「ありがとう」と言われた

やりがいを感じます! いちばん大変だったことは、クリニックの開業

です。でも先輩社員と協力して

をして乗り越えることができました!

会社概要

事業内容

医療機器、理科学機器の販売・メンテナンス

勤務地

石川県(金沢市・七尾市) 富山県(富山市・高岡市) 福井県(福井市)

魅力を感じる福利厚生

スポーツジムなど補助金

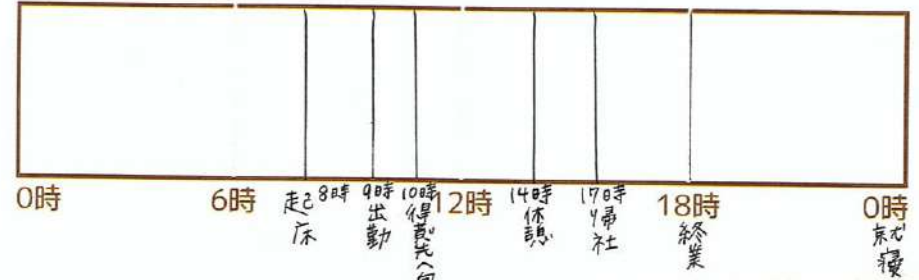
年間休日数

122日

一言PR

医療従事者でなくても医療に携われる仕事があります!

## 一日のタイムスケジュール



仕事合間の  
おやつと飲み物

コーヒー

仕事をするうえで大切にしていること

責任感をもちこと

仕事で役立つ小技

優遇された扱い

ストレス解消法

ジム

社会人になって変わったこと

夜更かえできなくなった

職場近くの  
おすすめランチ

上海麵餃子

で、  
ときに

## 会社の好きなおところBEST3

- 1 雰囲気が良い
- 2 休みをとりやすい
- 3 マイペースに仕事ができる

## My favorites

趣味

サッカー観戦

食べ物

焼肉

アーティスト

ベリーブッドマン  
E-girls、J5B  
西野カナ

映画・ドラマ

あなたを奪ったその日から  
ト・ロハス

## 参加者へのひとこと

就活は大変ですが、自分を信じて最後まで諦めずに頑張ってください!!

# プロフィールシート

企業名(業種)

株式会社 アルバ<sup>II</sup> (医療・福祉サービス業)

名前

出身校  
学部・学科

出身地 石川県

住まい 金沢市

2022年5月に入社しました!

心理担当職員として働いています。主な業務は

障がいを持った子どもの支援です。この会社に入った理由は、

大学で心理学を学んでいたのが、活かせるかなと思ったからです。

最近嬉しかったことは 自分の考えた活動

子どもが楽しんでくれた

やりがいを感じます! いちばん大変だったことは 指示が通らない

ときの対応です。でも 声かけの仕方等 子どもへの

対応を変える をも乗り越えることができました!

会社概要 障害者支援

事業内容 相談支援, 児童発達支援, 放課後等デイサービス

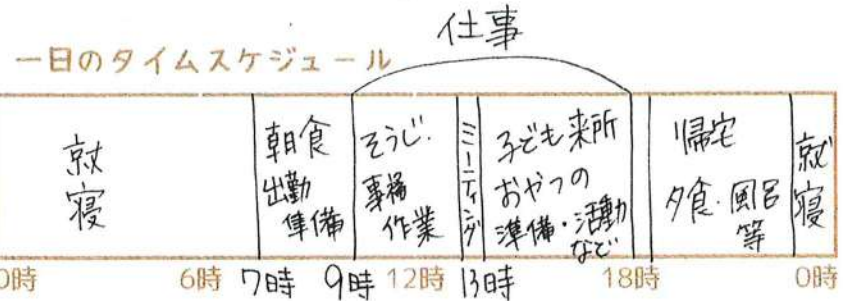
勤務地 金沢市, 野々市市, 白山市

魅力を感じる福利厚生 資格手当

年間休日数 127日

一言PR 子どもの関わりは色々な発見があり、すごく楽しい

です! 😊



仕事合間の  
おやつと飲み物

仕事で役立つ小技  
準備体操 水

ストレス解消法

職場近くの  
おすすめランチ  
散歩  
近所にご飯やせんは  
ありません!

仕事をするうえで大切にしていること

無理をしない

社会人になって変わったこと

生活リズムが決まるので、  
規則正しい生活になります。

会社の好きなところBEST3

- 1 残業がない
- 2 子どもとの関わり
- 3 野菜の貝販売

My favorites

趣味

ホラー映画

食べ物

じゃがいも

アーティスト

榎原敬之

映画・ドラマ

ホラー映画

参加者へのひとこと

疲れたらひと休みすると良いと思います!

# 2 / 2  
25-08-27:18:06 ; (株)アルバ

# プロフィールシート

企業名(業種)

(株)アルバ (医療・福祉サービス)

名前

出身校  
学部・学科

出身地 大阪生まれ 福岡育ち

住まい 金沢市

2021年 4月に入社しました!

心理担当職員として働いています。主な業務は

子どもたちの支援 です。この会社に入った理由は、

子どもが好き/心理卒が活かせるから です。

最近嬉しかったことは 持ち帰らせに製作をかわりに 褒められ、

子どもたちの成長を実感して

やりがいを感じます! いちばん大変だったことは、喋れない子どもと伝え方

としているのが分かります。でも 慣れと前後の行動をよく観察、

その子の特徴と命を 牽いて乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容

障害児支援、障害者対象/支援内容を考える、楽しい活動をする

勤務地 野宮市、白山市、金沢市

魅力を感じる福利厚生

1. アルワークマン無料

2. 持病があり、ハンデ持ちでも働かせやすい会社です。

年休休日数

127日

起床、家出る準備

## 一日のタイムスケジュール

0時	6時	12時	18時	0時
就寝		PC作業 準備など	現場 (早いと2時 遅いと3時)	夕食 自由時間
		通勤		

仕事合間の  
おやつと飲み物  
香コレート

仕事で役立つ小技  
今日のアニメ知識を◎

仕事をするうえで大切にしていること

コミュニケーションをしっかりとる。

ストレス解消法

職場近くの  
おすすめランチ  
丹丸あんこや

社会人になって変わったこと  
子どもたちの影響でアニメとよく見るように



## 会社の好きなところBEST3

- 1 子どもが可愛い♡
- 2 夏季休暇あり
- 3 ハンデがあっても働かせやすい

## My favorites

趣味	食べ物
お菓子づくり	洋菓子
アーティスト	映画・ドラマ
中森明菜 昭和歌謡大好き	華流ドラマ 瑠璃オオアサヒ

参加者へのひとこと  
新卒の就活に一度しかありません。  
悔いのない就活を! ぜひあり自身を追い求めたいように...

# プロフィールシート

企業名 (業種)

株式会社 トヨタレンタリース石川 (その他サービス業)

名前

出身校  
学部・学科

出身地 石川県

住まい 能美市

2023年4月に入社しました!

営業職として働いています。主な業務は

既存客のフォローと新規開拓です。この会社に入った理由は、「人間性」です。

最近嬉しかったことは自分が取引を開始したお客様から紹介をいただき、新規契約を決めた時や、お客様に感謝されたときに

やりがいを感じます! いちばん大変だったことは 総注ミスからの信頼回復です。でも 誠意と、対応改善をして乗り越えることができました!

## 会社概要

事業内容 法人向けカーリースの営業

勤務地 金沢市

魅力を感じる福利厚生

社員リソース制度

一言PR

全体的な残業時間はかなり少なく、有給も取りやすい。

年間休日数

108日

## 一日のタイムスケジュール

就寝	朝食	身支度	通勤	社内業務	ランチ	外回り	見録作成	帰宅	夕食・お風呂	自由時間
0時	6時				12時			18時		0時

仕事合間の  
おやつと飲み物  
シリアと水

仕事で役立つ小技  
雑談

職場近くの  
おすすめランチ  
松本食堂

松本食堂

仕事をするうえで大切にしていること  
お客様目線と、次々の流れを  
考えること。

社会人になって変わったこと  
時間を大切にできるようになった。  
自分勝手に生きてきた。

## 会社の好きなところ BEST3

- 1 仲の良い。
- 2 新卒に寛容なところ。
- 3 奨励金制度があること。

## My favorites

趣味  
友達と音楽フェス  
に行くこと。

食べ物  
ゴーヤ

アーティスト  
-スーパースター-  
・藤井風

映画・ドラマ  
First love

## 参加者へのひとこと

働くイテツが、鮮明に見える企業が見つかると、色んな会社を見ていると思い、人生最初で最後の新卒採用を悔いのないように。